

Gemüse/Salat	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Champignons	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Chinakohl	□	□	□	■	■	■	■	■	■	■	■	□
Grünkohl	■	■									■	■
Knollensellerie	□	□	□	□			■	■	■	■	■	□
Kürbis	□	□	□				■	■	■	■	■	□
Lauch/Porree	▣	▣	▣	▣		■	■	■	■	■	▣	▣
Möhren	□	□	□	□	▣	■	■	■	■	■	□	□
Pastinake	□	□	□	□						■	■	□
Rettich, Radies	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Rosenkohl	▣	▣	▣						■	■	■	■
Rote Beete	□	□	□			■	■	■	■	■	■	□
Rotkohl	□	□	□			■	■	■	■	■	■	□
Schwarzwurzeln	■	■								■	■	■
Spinat	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Weißkohl	□	□	□		■	■	■	■	■	■	■	□
Wirsing	□	□	□		■	■	■	■	■	■	■	□
Zwiebeln	□	□	□	□			■	■	■	■	□	□
Bunte Salate		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Feldsalat	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Rucola	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

Symbolerklärung

- Gemüse frisch aus heimischem Anbau verfügbar
- Gemüse als Lagerware aus heimischem Anbau verfügbar
- ▣ Gemüse frisch und als Lagerware aus heimischem Anbau verfügbar

Gemüse/Salat	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Aubergine					■	■	■	■	■	■		
Blumenkohl					■	■	■	■	■	■	■	
Chinakohl	□	□	□	■	■	■	■	■	■	■	■	□
Stangenbohne Paprika & Zucchini					■	■	■	■	■	■		
Buschbohne, Erbse & Fenchel						■	■	■	■	■		
Knoblauch	□	□				■	■	■	■	□	□	□
Knollensellerie	□	□	□	□			■	■	■	■	■	□
Kohlrabi				■	■	■	■	■	■	■	■	
Mangold						■	■	■	■	■		
Möhren	□	□	□	□	□	■	■	■	■	■	□	□
Rettich, Radies & Spinat	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Salatgurken & Tomaten			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Rhabarber & Spargel				■	■							
Weiß- und Rotkohl, rote Beete & Wirsing	□	□	□		■	■	■	■	■	■	■	□
Zuckermais							■	■	■	□	□	
Bunte Salate, Kopfsalat		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Eissalat				■	■	■	■	■	■	■		
Endiviensalat				■	■	■	■	■	■	■	■	■

Symbolerklärung

- Gemüse frisch aus heimischem Anbau verfügbar
- Gemüse als Lagerware aus heimischem Anbau verfügbar
- ◻ Gemüse frisch und als Lagerware aus heimischem Anbau verfügbar

Obst	Jan	Feb	Mrz	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Äpfel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aprikosen							<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>				
Birnen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Brombeeren							<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
Erdbeeren					<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>				
Heidelbeeren							<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
Himbeeren						<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
Johannisbeeren						<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>				
Mirabellen							<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>				
Pfirsiche							<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>			
Pflaumen						<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>				
Quitten										<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
Sauerkirschen						<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>				
Stachelbeeren						<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>					
Süßkirschen						<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>				
Weintrauben								<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Zwetschgen								<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Symbolerklärung

- Obst frisch aus heimischem Anbau verfügbar
- Obst als Lagerware aus heimischem Anbau verfügbar
- Obst frisch und als Lagerware aus heimischem Anbau verfügbar

Quellen: Gemüse - Information für Verbraucher, Ministerium für Ernährung und Ländlichen Raum Baden-Württemberg, 2005;

www.regional-saisonal.de/saisonkalender-gemuese

Quellen: Obst - Information für Verbraucher, Ministerium für Ernährung und Ländlichen Raum Baden-Württemberg, 2005;

www.regional-saisonal.de/saisonkalender